

## GJENDJA ME GRIPIN NË REPUBLIKËN E MAQEDONISË SË VERIUT, SEZONI 2025/2026

(java e dymbëdhjetë, deri më 22.03.2026)

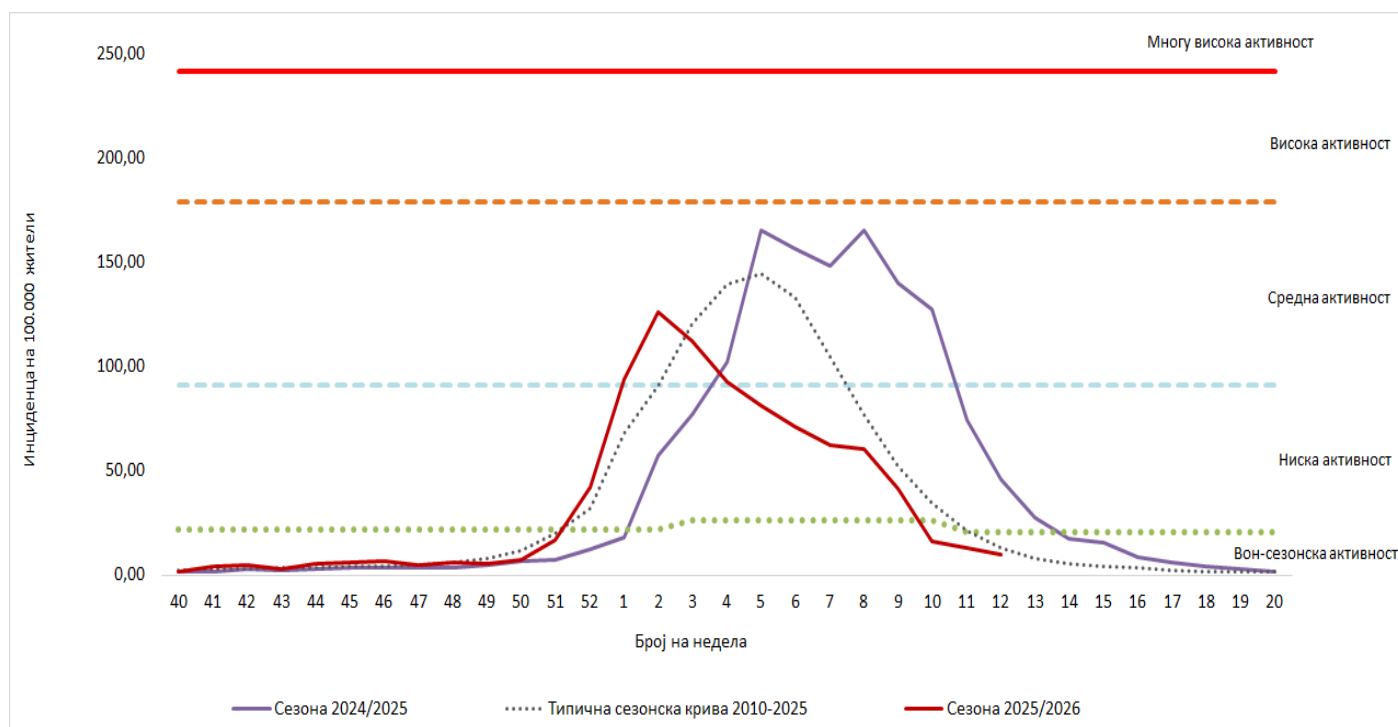
### TË DHËNA JAVORE

**Gjatë javës së dymbëdhjetë të vitit 2026** (nga 16-22.03.2026) në Republikën e Maqedonisë së Veriut janë raportuar 181 ( $I=9,8/100.000$ ) raste të të prekurve nga gripi/sëmundjet e ngjashme me gripin, për 25,2% më pak se javën që shkoi (242).

Në javën e dymbëdhjetë të vitit të kaluar janë regjistruar 839 të sëmurë (rënie për 78,4%), ndërsa krahasuar me modelin për 15 sezonet e fundit (239) është regjistruar një rënie prej 24,2%.

Incidenca e aktivitetit sezonal të virusit të gripit gjatë javës së dymbëdhjetë është në kufirin e aktivitet jashtësezonal të virusit të gripit.

**Grafiku 1.** Intensiteti dhe shpërndarja javore e të sëmurëve nga gripi/sëmundje të ngjashme me gripin sipas lakores epidemiologjike 2010-2025, sezoni 2024/2025 dhe sezoni 2025/2026

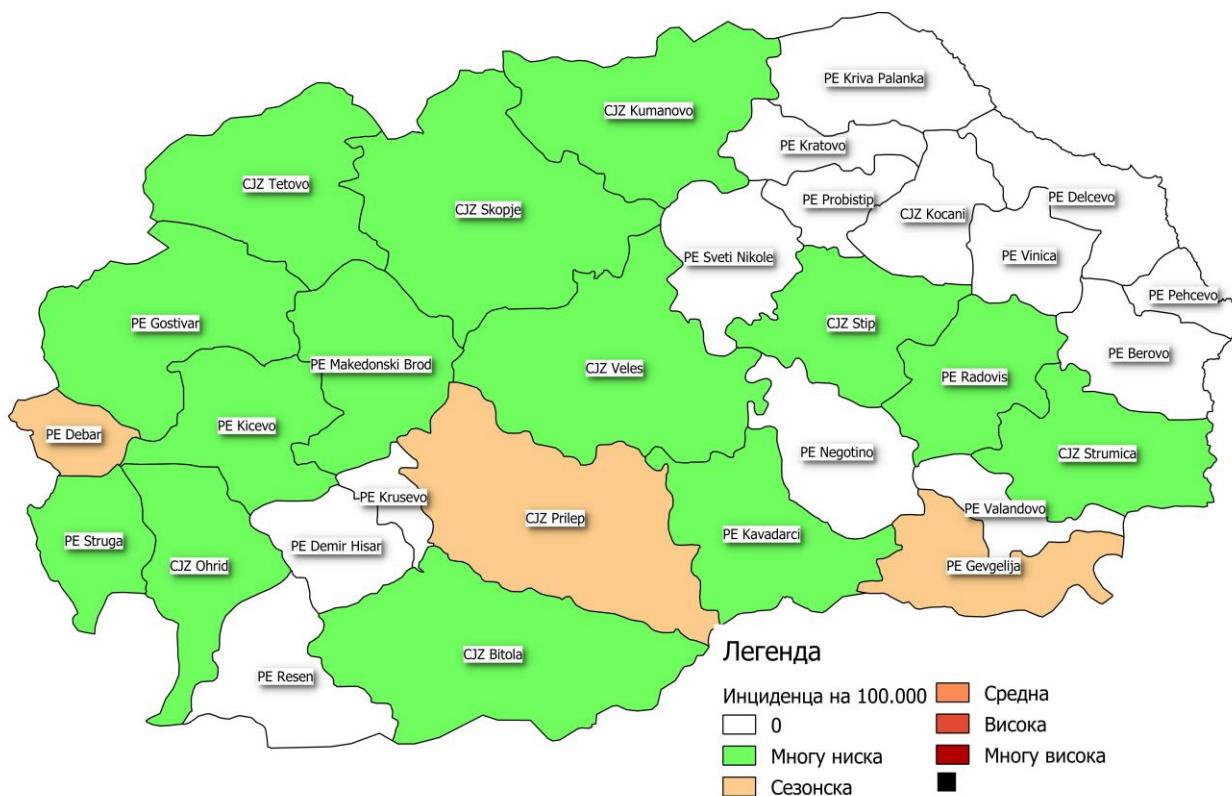


Sa i përket grupmoshës, tek grupmosha nga 15-64 vjet janë regjistruar 114 të sëmurë, ndërsa tek grupmosha mbi 65 vjet – 25, tek grupmosha 5-14 vjet - 22 dhe tek grupmosha 0-4 vjet – 19 të sëmurë. Incidencë më e lartë (19,7/100.000) është regjistruar tek grupmosha 0-4 vjet.

Personat e sëmurë të kësaj jave janë regjistruar në 17 QSHP/NJR, pra në Prilep – 38, Gjevgjeli – 34, ndërsa në qytetet e tjera numri i të sëmurëve është nën 30. Në 14 qytetet nuk janë raportuar raste të të sëmurëve nga gripi.

Në 3 njësi aktivitet sezonal, ndërsa në 14 është regjistruar aktivitet shumë i ulët i virusit të gripit.

**Hartogrami 1.** Niveli i aktivitetit të gripit dhe incidenca në 100.000 banorë, java e dymbëdhjetë, 2026



**Mbikëqyrja virologjike**

Gjatë javës së dymbëdhjetë të raportimit pranë pranë laboratorit të virologjisë të ISHPRMV-së kanë arritur 50 materiale për analiza laboratorike për gripin, paralelisht të analizuar për Influenza, SARS-CoV-2 dhe/ose RSV.

Nga materialet e testuara nuk kanë rezultuar pozitiv për prani të virusit të gripit.

Nuk janë regjistruar raste pozitive me SARS-CoV-2.

Janë regjistruar edhe 12 raste pozitive me RSV.

**MBIKËQYRJA EPIDEMIOLOGJIKE - TË DHËNA KUMULATIVE**

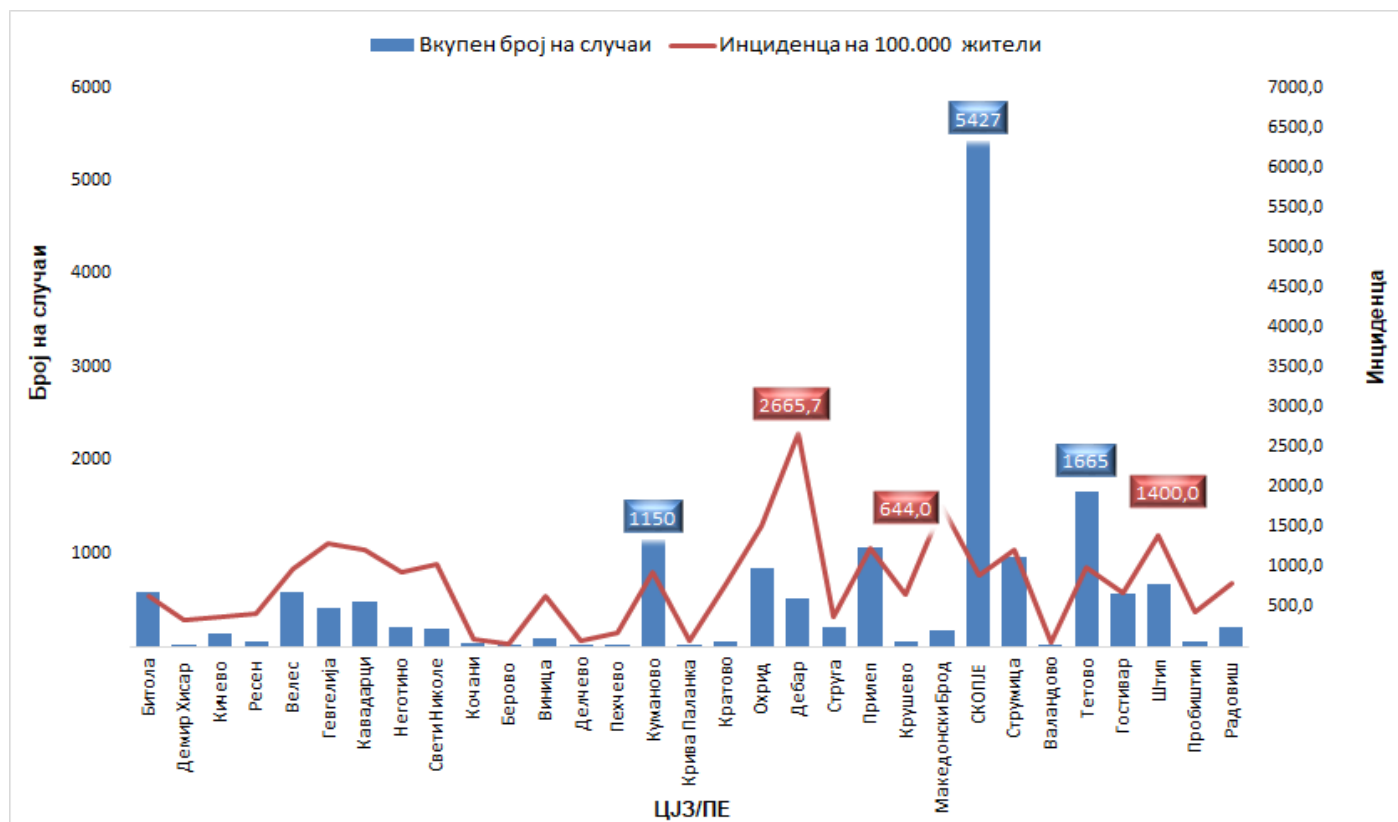
**Gjatë sezonit 2025/2026** numri i përgjithshëm i të prekurve nga gripi/sëmundje të ngjashme me gripin është **16.470 (I=896,7/100.000)**.

Krahasuar me periudhën e njëjtë të sezonit të kaluar (n=24.500) numri i rasteve të raportuara është zvogëluar për 32,8%, ndërsa krahasuar me modelin për 15 vitet e fundit (n=20.283) është regjistruar një rënie prej 18,8%.

Të sëmurë janë regjistruar në të gjitha QShP/NjR. Numri më i madh i të sëmurëve (n=5.427) është regjistruar në Shkup, ndërsa incidencë më e lartë kumulative (I=2.665,7/100.000) në Dibër (n=510).

Sa i përket shpërndarjes të të sëmurëve sipas grupmoshës, numri më i madh i të sëmurëve bëjnë pjesë në grupmoshën që përfshin numrin më të madh të popullatës (nga 15-64 vjet) – 9.546 raste (58%), ndërsa incidencë më e lartë (2.004,7/100.000) është regjistruar tek grupmosha 0-4 vjet dhe tek grupmosha nga 5-14 vjet (1.311,3/100.000).

**Grafiku 2.** Shpërndarja e rasteve me grip sezonal sipas QSH/NJR dhe incidenca në 100.000 banorë, sezoni 2025/2026



Shpërndarja e rasteve sipas muajve:

- tetor – 338 raste ose 2,1%
- nëntor – 438 raste ose 2,7%
- dhjetor – 1.324 raste ose 8,0%
- janar – 9.135 raste ose 56,6%
- shkurt – 4.336 raste ose 26,3%
- mars - 719 raste ose 4,4%

Deri më tani janë regjistruar 4 raste të vdekjes si pasojë e gripit.

## **MBIKËQYRJA VIROLOGJIKE – TË DHËNA KUMULATIVE**

Deri më tani në sezonin 2025/26, pranë laboratorit të virologjisë në Institutin e Shëndetit Publik të RMV-së kanë arritur 1.090 materiale nga mbikëqyrja rutinore dhe SARI për analiza laboratorike për gripin, paralelisht të analizuara për Influenza, SARS-CoV-2 dhe/ose RSV.

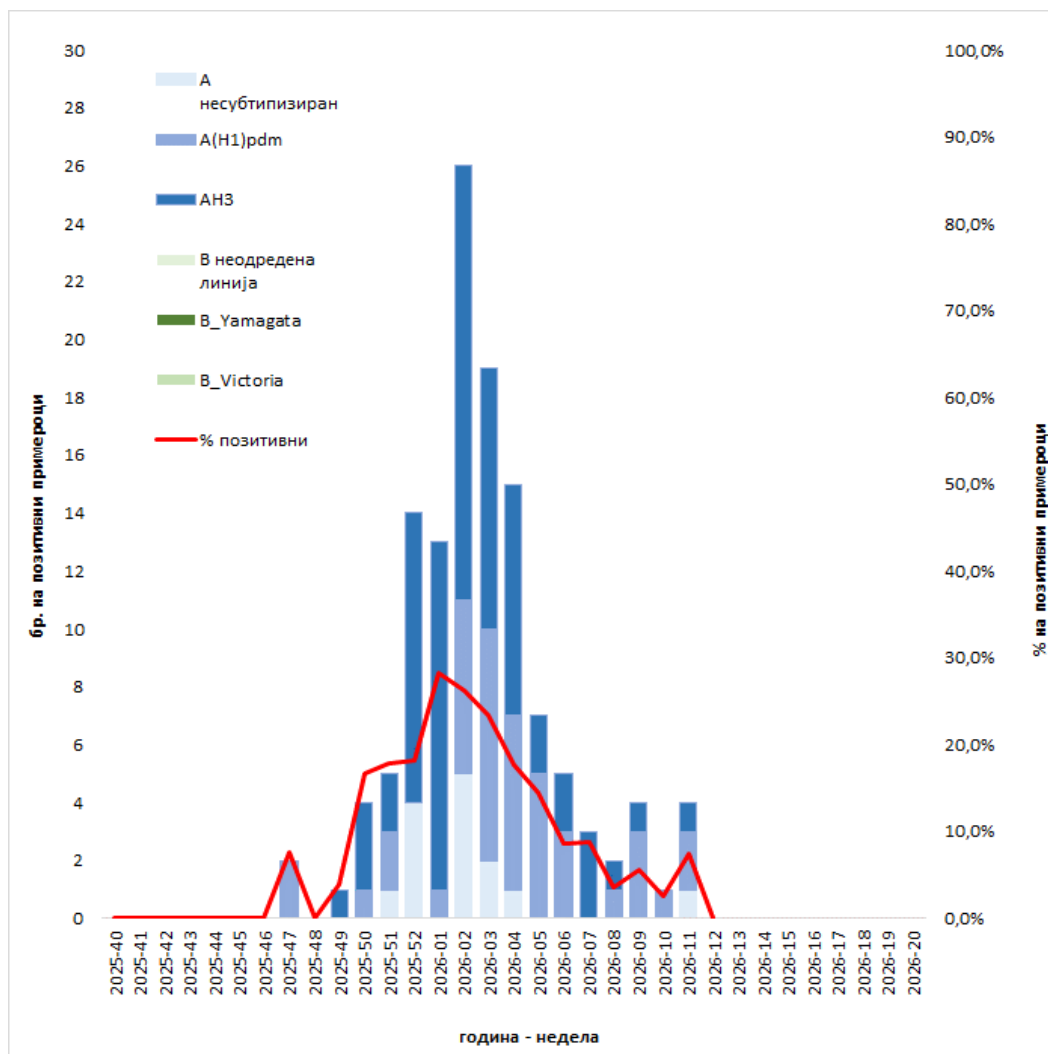
Janë zbuluar 125 raste pozitive të gripit:

- **Influenza A – 120**
  - Influenza A(H1)pdm09 – 41 (32,8%)
  - Influenza A(H3) – 70 (56,0%)
  - Influenza A – e pasubtipizuar – 14 (11,2%)
  
- **Influenza B – 0**

Janë regjistruar 25 rezultate pozitive për SARS-CoV-2 dhe 134 pozitive për RSV.

Janë detektuar edhe 5 viruse të tjerë respiratorë tek mostrat e testuara.

**Grafiku 2.** *Shpërndarja javore e numrit dhe përqindjes të mostrave pozitive të gripit, mbikëqyrja rutinore dhe sentinel, RMV, 2025/2026*



## KOMENT EPIDEMIOLOGJIK

Vazhdon rënia e numrit dhe incidencës të sëmundjeve të ngjashme me gripin në nivel javor. Gjatë javës së dymbëdhjetë është regjistruar aktivitet jashtësezonal i virusit të gripit në vendin tonë. Rezultatet e fituara nga mbikëqyrja virologjike tregojnë se ka një përhapje gjeografike sporadike të virusit të gripit. Përqindja e ratseve pozitive për katër javë me radhë është mbi 10%.

Sipas të dhënave të pranuar në Maqedoni ka një intensitet të ulët të virusit të gripit.

## MASA TË PËRGJITHSHME PËR PARANDALIM

\*Burimi: <https://sezonskigrip.mk/>

Masat e përgjithshme për mbrojtje nga gripin kanë për qëllim parandalimin e të gjitha sëmundjeve akute të frymëmarrjes dhe mund të jenë shumë të dobishme, veçanërisht nëse zbatohen gjatë gjithë periudhës së dimrit:

- Evitoni grumbullimin dhe qëndrimin në dhoma ku qëndrojnë më shumë njerëz, sidomos kontaktin e ngushtë me njerëz që janë të sëmurë ose që kolliten, teshtijnë, kanë temperaturë të lartë të trupit.

- Lani duart shpesh me sapun dhe ujë ose me dezinfektues.
- Ngrohni dhomat në të cilat qëndroni dhe ajrosini ato shpesh.
- Këshillohet të vishni rroba të ngrohta, në disa shtresa, të bëni banjo të ngrohta.
- Pini pije të nxehta (çajra dhe supa), lëngje frutash, ujë me limon.
- Hani produkte të freskëta të pasura me vitamina dhe minerale, më së miri fruta dhe perime që janë më të mira e të nevojshme për trupin. Produktet e pasura me vitaminë C (limona, portokalle) janë veçanërisht të dobishme. Nëse produktet ushqimore të freskëta nuk janë gjithmonë të disponueshme, mund të përdoren edhe pije dhe preparate multivitaminike.
- Praktikoni një stil jetese dhe zakone të shëndetshme, duke përfshirë këtu gjumin dhe pushimin e mirë, të ushqyerit e shëndetshëm, ruajtjen e aktivitetit fizik dhe mendor dhe uljen e stresit.

Sistemi i fortë imunologjik do t'ju ndihmojë të qëndroni të shëndetshëm ose ta përballoni më lehtë gripin dhe sëmundjet e ngjashme me gripin. Megjithatë, edhe nëse jeni plotësisht të shëndetshëm dhe keni një sistem imunologjik të fortë, prapëseprapë mund të sëmurëni me grip ose një sëmundje të ngjashme me gripin.

### **Çfarë duhet të bëni nëse sëmurëni nga gripi?**

Ndiqni këto rekomandime:

- Qëndroni në shtëpi dhe mos shkoni në punë, shkollë ose në vende ku ka shumë njerëz.
- Pushoni dhe konsumoni shumë lëngje dhe ushqime të lehta.
- Shmangni kontaktin e ngushtë me njerëzit me të cilët jetoni, mos pranoni vizitorë ndërsa jeni të sëmurë.
- Mbuloni hundën dhe gojën me një pecetë kur kolliteni dhe teshtini. Pas përdorimit, hidhini ato në plehra.
- Mbani maskë mbrojtëse kur kontaktoni me të afërmit tuaj në shtëpi, kur kolliteni dhe teshtini.
- Praktikoni larjen e shpeshtë dhe të plotë të duarve me ujë të ngrohtë dhe sapun.
- Përdorni peceta të lagta që përmbajnë alkool ose dezinfektues për pastrimin e duarve.
- Shmangni prekjen e syve, hundës dhe gojës me duar.
- Ajrosni shpesh dhomën ku qëndroni gjatë kohës që jeni të sëmurë.
- Mbajeni mjedisin tuaj të pastër - objekte, sipërfaqe, me produkte higjienike shtëpiake.
- Nëse jeni mbi 65 vjet ose keni sëmundje kronike, ose nëse simptomat e sëmundjes përkeqësohen ose zgjasin për disa ditë - kërkoni ndihmë mjekësore.

### **VAKSINIMI KUNDËR GRIPIT SEZONAL**

Vaksinimi kundër gripit është mbrojtja më e mirë nga kjo sëmundje, prandaj Instituti i shëndetit publik e rekomandon atë për të gjithë popullatën, sidomos për personat që përkasin në grupet vullnerable (sipas rekomandimeve të OBSH-së):

- Personat e moshuar (mbi 65 vjet)
  - Fëmijët në moshë nga 6 deri në 59 muaj
  - Personat mbi 6 muaj e me sëmundje kronike
  - Gratë shtatzëna dhe
  - Punonjësit shëndetësorë.
- ❖ Për sezonin 2025/2026, Ministria e shëndetësisë siguroi 80.000 doza të vaksinë katërvalente falas për grupet prioritet të popullatës.

Vaksinimi kundër gripit për sezonin 2024/2025 filloi në 16.10.2024 dhe zbatohet në Shtëpitë e shëndetit dhe/ose Qendrat e shëndetit publik me Njësitë e tyre rajonale. Vaksinimi i punonjësve shëndetësorë do të bëhet në Institutin e Shëndetit Publik. Caktimi i termineve për vaksinat falas bëhet nëpërmjet uebfaqes [www.vakcinacija.mk](http://www.vakcinacija.mk).

Sipas të dhënave të Drejtorisë për Shëndetësi Elektronike, nga fillimi i vaksinimit e deri në përmbylljen e këtij raporti **gjithsej janë vaksinuar 77.280 persona të kategorive të cënueshme të popullatës me vakcina falas.**

- ❖ 2.400 vakcina komerciale shtesë janë siguruar nga ana e Qendrave të shëndetit publik si vakcina për pjesën tjetër të popullatës dhe ato mund të merren për një kompensim financiar të caktuar në Qendrat e Shëndetit Publik dhe Njësitë e tyre rajonale.

Sipas të dhënave të Drejtorisë për Shëndetësi Elektronike **me vakcina komerciale janë vaksinuar gjithsej 1.841 persona.**

**Në Maqedoninë e Veriut janë vaksinuar gjithsej 79.121 persona me vakcina falas dhe vakcina komerciale.**

## **RAJONI EVROPIAN**

\*Burimi: <https://erviss.org/>

Sipas Raportit të ERVISS të publikuar në javën e nëntë të vitit 2026:

- Shkalla e morbiditetit të gripit (ILI) dhe /ose infeksioneve respiratore akute (ARI) është rritur mbi nivelet bazë në 3 nga 25 vendet rajonit evropian të OBSH-së që raportojnë.
- Qarkullimi i virusit të gripit vazhdon të bjerë dhe tani është në nivele të ulëta deri të moderuara në të gjithë rajonin. Nëntipizimi tregon se nëntipet H1 dhe H3 të virusit të gripit A tani janë bashkë-dominuese, megjithëse ka ndryshime midis vendeve dhe zonave
- Indikatorët rajonalë për SARS-CoV-2 kanë mbetur në nivele bazike.
- Indikatorët për RSV mbeten të lartë dhe afër pikut të para 2-3 javëve. Por, RSV ende po shënon rritje në disa vende. Ngarkesa e sëmundjes dhe përqindja e rasteve pozitive mbeten më të larta tek fëmijët e moshës deri në 5 vjet.

***Departamenti i epidemiologjisë të sëmundjeve ngjitëse  
Instituti i Shëndetit Publik***